奥様オレンジニュース／第２４３号～快適な生活環境のご提案～２０２６.１１

こんにちはクラシマです。

マイコンメーターの安全性





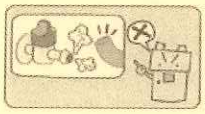
ガスを消し忘れた時

風呂のつけっぱなしや、やかんのかけ忘れなど、必要以上に使用時間が長い場合には、自動的にガスを遮断します。



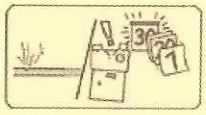
大きな地震が発生した時

ガスの使用中に震度5以上の地震を感知すると、自動的にガスを遮
※一部、機能のついていない機種もあります。



大量にガスが漏れた時

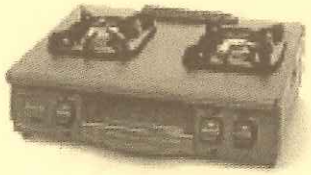
使っていないガス栓を開いたり、ゴム管が外れるなど、ガスが不自然に大量に流れると、自動的にガスを遮断します。



配管の腐食などで漏れがあった時

配管の腐食や接続部からの微少な漏れが一定期間続いた場合に、警告を表示します。

ガスレンジの安全機能



ガスレンジ



過熱防止装置

天ぷら鍋などが熱くなりすぎると、自動的にガスを止めます。

立ち消え安全装置

風や煮こぼれなどで火が消えると自動的にガスを止めます。

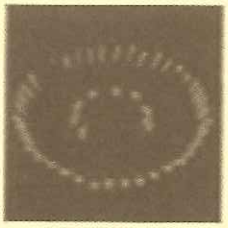
炎の色をチェックしよう



完全燃焼 ○



空気不足 ×

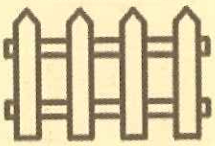


空気過多 ×

あなたのお住まい防犯対策は十分ですか?

⚠住まいの安全・安心に欠かせない4つの防犯力

領域性



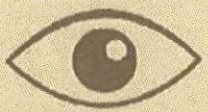
境界を明確にし、部外者の敷地内への立ち入りを防ぐ

抵抗性



短時間で突破されないよう、窓やドアなどを強化する

監視性



人の目や防犯カメラで不審な行動をチェックし、必要に応じて知らせる

警報性



部外者の侵入を、居住者や周囲の人に知らせる

領域性



敷地は塀やフェンスなどで区切られていますか?

周囲から目の届きにくい死角に入られやすい所はありませんか?

対策例

道路との境界に門扉を付ける

門扉があることで領域性が強まり、犯罪者に「侵入しにくい家」という印象が与えられます。

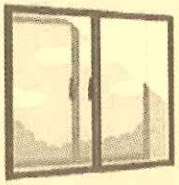
インターホンやポストは道路ぎわに設置する

玄関脇への設置は部外者が敷地内に入り込む実になります。境界部に設置しましょう。

抵抗性

玄関ドアに2つ以上の鍵が付けられていますか?

窓にシャッターや雨戸、面格子は付いていますか?



対策例

窓まわりの防犯力を強化する

窓は侵入窃盗において最も多い侵入口。防犯性能の高いサッシ、ガラス、フィルム、面格子、シャッターなどを設置し、開口部の抵抗性を高めましょう。

玄関、勝手口の強度を高める

監視性

道路や隣家など、外部からの見通しはよいですか?

敷地内に部外者が入った時にすぐに気付く手段はありますか?



対策例

死角となる場所に防犯カメラを取り付ける

人の目が届きにくい場所に防犯カメラを設置することで抑止力に。

+「防犯カメラ作動中」のステッカーで警告!

夜間の暗がりを減らす

人感センサー付きライトを付け、侵入者を発見しやすくするとともに、周囲からの監視性を高めましょう。

警報性

照明のない、暗がりになる場所はありませんか?

インターホンにカメラや録画機能が付いていますか?



対策例

敷地内への侵入者を音や光で知らせる

人の侵入を感知し、照明の点灯によって警告するセンサー付きライトや、感知した際に大音量で警報音を鳴らすアラームの設置が効果的。

敷地内の死角となりやすい部分を中心に設置しましょう。



住宅侵入犯は「侵入しやすい」「見つかりにくい」「逃げやすい」家を定めています。
住まいのリフォームや日常生活の心がけで防犯力を高めましょう。

出典:国土交通省 住まいの防犯リフォームガイド https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/content/001990057.pdf

年末の大掃除を楽にする重曹掃除

寒くなって油汚れが固まる前や、年末の忙しさを避けるための
「小掃除（前倒し大掃除）」に重曹を使ったお掃除が最適！

①ガスコンロの五徳【煮る】

鍋に水と重曹（お湯1Lに重曹大さじ3程度）を入れ、五徳を10分ほど煮込んでから余熱で汚れを浮かしてスポンジでこする
熱を加えると重曹のアルカリ度が上がり、頑固な油汚れや焦げが落ちやすくなる

②換気扇、レンジフードのフィルター【つけ置き・粉のまま】

取り外せるパーツに粉末の重曹をたっぷりまぶし、1～3時間ほど放置して油を吸着させてから洗い流す

③冷蔵庫の中・野菜室【重曹水で拭き掃除】

水200mlに重曹小さじ2を溶かした「重曹水」をスプレーし、庫内の皮脂汚れや手垢を拭き取る
中身を整理してキレイにしておくと、年末年始の食材をスムーズに入れられる

★重曹を使う時の注意点

・使えない素材
アルミや銅（黒ずみ・変色する）、木材や畳（シミになる）など
・肌荒れ対策
長時間作業するときは、ゴム手袋を着用してください



有限会社フードプランニング　滝口

揚げなすの大葉味噌

材料（1人分）

なす	1/2本（50g）
大葉	1枚（1g）
麦味噌	大さじ1/2（10g）
もち麦（ゆで）	10g
砂糖	小さじ1 1/2（5g）
揚げ油	適宜

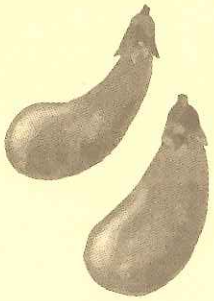
作り方

1. もち麦は、水に浸してゆでたものを用意する
2. 大葉は細切りにする
3. 鍋に麦味噌、砂糖、もち麦を入れて火にかけ、弱火で練って大葉を混ぜる
4. なすは縦半分に切って皮の中央に切り目を入れ、160℃の揚げ油で揚げる
5. なすの切り目に大葉味噌を詰め、大葉を敷いた器に盛りつける

※味噌にもち麦を加えると食物繊維がアップし、油の吸収を抑えるのに役立ちます

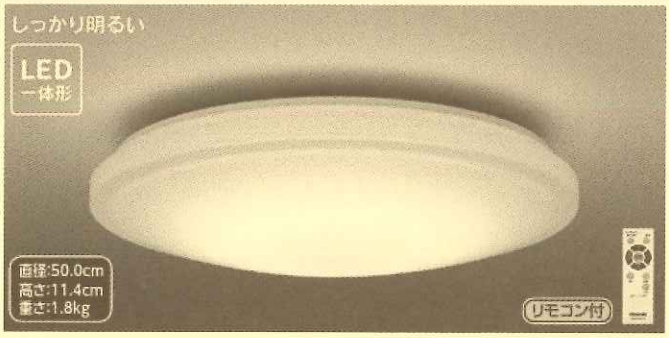
出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

季節の食材　なす



最近は一年を通して出回っていますが、夏から秋の日差しを浴びて育ったなすの色は、ひときわ鮮やか。味も他の季節にいただくときとは、ひと味違う気がします。なすは90%以上が水分・カリウム以外の栄養素は少ない野菜ですが、果皮の黒紫色に活性酸素の働きを抑えるナスニンという色素が含まれ、生活習慣病や老化の予防に注目されています。なすは果肉がスポンジ状で煮汁や油をよく吸い込みます。揚げるとおいしいですが、エネルギーが高くなるので、油を使わない料理を組み合わせるなど献立内で工夫してみましょう。

TOSHIBA LEDシーリングライト ●アクリル(乳白)



22-07 LEDH8001A02-LC ～6畳 調色・調光タイプ
●器具光束:3699lm ●消費電力:26.4W
18,370円(税込) 取付費別途
16,700円 税別

22-08 LEDH8101A02-LC ～8畳 調色・調光タイプ
●器具光束:4299lm ●消費電力:30.7W
20,570円(税込) 取付費別途
18,700円 税別

22-09 LEDH8401A02-LC ～10畳 調色・調光タイプ
●器具光束:4899lm ●消費電力:34.9W
22,770円(税込) 取付費別途
20,700円 税別

22-10 LEDH8201A02-LC ～12畳 調色・調光タイプ
●器具光束:5499lm ●消費電力:39.2W
24,970円(税込) 取付費別途
22,700円 税別

2027年末 蛍光ランプがなくなる前に
一般照明用蛍光ランプは製造・輸出入が禁止に…
LED照明器具へのとりかえをお願いします

社会福祉法人
福島いのちの電話・・・を支援しています

年中無休 午前10時～午後10時
(毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時まで、24時間相談を受け付けています)
ひとりぼっちで悩まずに
TEL 024-536-4343

フリーダイヤル (通話無料)
毎月10日 午前8時～翌朝8時
自殺予防いのちの電話
TEL 0120-783-556

震災に関するお悩み
毎月1・11・21日 午前10時～午後10時
ふくしま寄り添い(予約制)
フリーダイヤル TEL 0120-556-189

いのちの電話は
いつでも
誰でも
どこからでも
利用できる電話相談です

福島いのちの電話の会員になっていただけませんか。
多くの方々のご支援をお願いします!!

※法人会員/1口1万円から(何口でも可)
維持会員/1口2000円から(何口でも可)
賛助会員/時期、金額を問いません。
※「福島いのちの電話」への寄金は、税法上の優遇措置を受けることができます。

詳しくは事務局まで
お問合せ下さい
TEL 024-536-0032
FAX 024-536-2840

今月の編集ノート

物事を始めるときは、いつも少しワクワクします。新しいことへの期待や希望があり、盛り上がります。
しかし、「盛者必衰の理」という言葉もあるように、時間が経つにつれ、最初の勢いが少しずつ薄れていくこともあります。
以前、作家の絲山秋子さんがある対談の中で、「終わると次が書けるんですよ」とおっしゃっていました。終わりは寂しいものですが、終わりがあるからこそ、次の何かを始めることができる。そんな意味にも聞こえました。始めるのは華やか。でも、終わらせるのは難しい。そして、終わらせたからこそ、次が始まる。
『こんにちは「クラシマ」です』は、1年におおむね5回発行し、今回で243回、40年を超える歴史を重ねてきました。これまで紙を中心に発行してきましたが、これからは時代や状況に合わせて、形を変えることもあるかもしれません。それでも、お客様に寄り添う会社でありたい——
少し大げさかもしれませんが、そんな思いはこれからも持ち続けていきたいと思います。

家庭用LPガスから住宅設備機器まで
KSK 倉島商事株式会社
～快適な生活環境のご提案～
本　社　〒960-8053　福島市三河南町18番7号
TEL 024-535-2311　FAX 024-531-4473
郡山営業所　〒963-0117　郡山市安積荒井一丁目118
TEL 024-945-2311　FAX 024-947-1571