

こんにちは **クラシマ** です。

倉島商事「秋の大感謝祭」開催のお知らせです!!
毎年恒例となっております「秋の大感謝祭」を下記により行います!
昨年同様目玉商品を多数ご用意いたしますので、ぜひご来場ください!
豪華賞品が当たる抽選会も企画中です!お楽しみに!
後日改めてご案内のチラシをお届けします!

倉島商事株式会社
秋の大感謝祭

福島会場

日時 11月9日(土) 10:30~15:30

会場:クリナップ福島ショールーム
〒960-8073 福島市南中央2-35-4

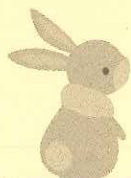
郡山会場

日時 11月16日(土) 10:30~15:30

会場:クリナップ郡山ショールーム
〒963-8043 郡山市名郷田2-31

事前にご来場を予約されますと
スムーズにご案内ができます。

ご来場記念品をご準備しますので
お気軽にご予約・ご来場下さい!



今やっておきたい4つのこと

秋口、夏から冬に向かいこの時期は整理やお片付けに取り組みやすい季節です。なかでもやっておきたいのは、衣替えのタイミングで夏物の整理と冷蔵庫の掃除、防災グッズの見直しなど、暮らしを快適にするためにやっておいてみてはいかがでしょうか。

おすすめの 「暮らしの改善点」

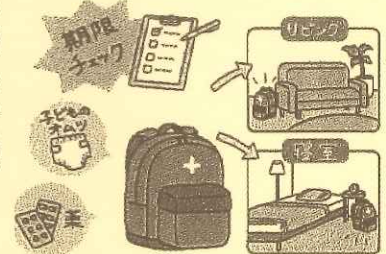
夏物をしまうときに、 手放すものの仕分けをする

夏物の衣類やカゴバッグ・サンダルなどの夏小物をしまうときは、そのまま収納しないで、ついでに整理することがおすすめです。まず、今年使ったかどうかを確認して、来年も使いたいものかどうかを考えてみましょう。使っていないもので処分するかどうか迷ったときは、この機会に一度袖を通したり使ったりしてみると、手放すかどうか判断できます。



防災グッズでの中身と 置き場所を見直す

自宅に備えている防災グッズは、水や非常食、薬などの使用期限が切れていたり、子どもがいる家庭はオムツのサイズが小さくなっているなど、現状に合っていない場合があります。年に1回は見直し、置き場所も非常時を想定して決めましょう。緊急用の持ち出し袋は、リビングや寝室などすぐに取りれる場所に、自宅待機用は、収納ケースや引き出しなどに入れて。



涼しくなってきたら、 冷蔵庫掃除のチャンス!

夏は溶けやすく年末は食材がたくさん入っているので、この時期は、冷蔵庫の中を掃除するチャンス! いちばん食材が少なくなったタイミングですべてのものを出して、中を拭きます。調味料や野菜など、なぜ使い切れなかったのかを反省しながら整理を。容量が多かったのなら次は使い切れる量にするなど、フードロスを減らす行動につながります。



リフォームは、 不便を解決できる方法で

不便な箇所をリフォームすると暮らしが快適になります。ショールームに行く前に、解決したい点を整理しておきましょう。例えば、「お風呂の四隅の掃除がしにくい」のなら、汚れがつきにくい素材で丸みを帯びた形を選ぶなど。また、提案されたプランを精査することも大事。「掃除がしにくくなるから、オプションの棚はいらない」など、自分の視点で選んで。



水筒をきれいにしよう

毎日暑い日が続きます。熱中症対策に飲み物を入れて持ち歩く方も多いと思います。何度も水筒を使っているうちに、変なおいがしたりすることはありませんか？



1. 水筒の臭いの原因

カビの増殖や雑菌の増加によるもの

2. 水筒の臭いを消す方法

① ゴムパッキン

- ・30℃～50℃のぬるま湯500cc
+重曹大匙1+酢大匙1
- ・上記に2～3時間つけて、メラミンスポンジや歯ブラシでこする
- ・細かい部分はつまようじが便利
- ・汚れをしっかりと洗い流す

② 水筒の底

- ・水筒は深さがあるので、底の部分はブラシを使って洗浄する
- ・底の汚れを放置しておくともヌメヌメした汚れが臭いの元に
- ・洗った後は、必ず乾かしておきましょう

③ 蓋

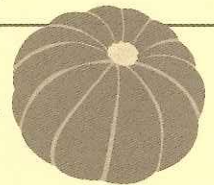
- ・蓋はもっとも雑菌のたまりやすい部分
- ・1Lの熱湯+クエン酸大匙1に2時間つけ置き洗い
- ・この時お湯の温度は蓋部分が熱湯で傷むことが無いよう調整してください
- ・水でしっかりと洗い流し、乾燥する

普段から水筒を使う方は、以上の方法を週に1回の頻度で行うことをお勧めします

有限会社フードプランニング 024-549-4585 滝口

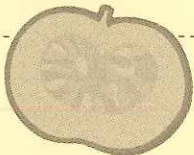
田畑久恵の
料理レジメ

かぼちゃの春巻き



材料

- | | |
|---------------|-------------------|
| かぼちゃ | 1/4個 |
| 春巻きの皮 | 6枚 |
| 塩 | 少々 |
| のり用 | 粉、水、少々 |
| 揚げ油 | |
| ※お好みで入れてもいいです | |
| 青千草 | 12枚 |
| チーズ | スライスチーズ
6枚を半分に |



作り方

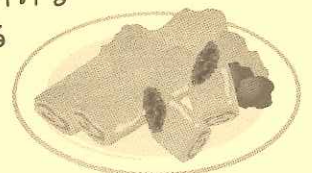
1. かぼちゃは種を取り、かぼちゃ1/4個の場合は半分にし、塩を入れやわらかくなるまで茹でる(塩の量は多めに入れる)
2. やわらかくなったら湯をすてて再び火にかけ水分を飛ばす
3. 冷めてから包みやすい大きさに切る
4. のり用の粉と水を器に入れ、はし等でまわしてのりを作る
5. 春巻きの皮は半分に切り枚1枚外して12枚作る
6. まな板の上に春巻きの皮を置き、手前側にかぼちゃをのせてのりをつけながら巻く
(ここで、お好みで青千草、チーズを一緒にまいてもよい)
7. カラリと揚げる

※かぼちゃの煮物が苦手な方でも春巻きにすると喜ばれます

※茹でるときに塩を多めに入れるとかぼちゃ味が美味しくなります

春巻きは中華料理の人気点心のひとつで、もともと立春の頃に春野菜を具として作られたところから「春巻き」と名付けられたといわれています。

一説には1700年ほど昔、立春の日に、春の野菜を薄い餅で巻いて食べたのが始まりだと言われているようですし、また、宋の時代に1年間の豊作と好天を願う人々が集まって春牛を打ち付けるのを見るのを見る習慣があったようで、そのお祝いの際に食べられ始め「春節に食べる巻物」という意味から、春巻きと呼ばれるようになったとも言われているようです。いずれにしても春巻きの歴史も長いですね。





住宅省エネ 2024キャンペーン

国土交通省・経済産業省・環境省が住宅の省エネリフォームを支援します。
給湯器・内窓・節水トイレ・エアコンなどが対象!

一般世帯も対象だから、
私たちも家のリフォームを検討しようかしら!



エアコンも補助対象なんだね!
子どもいることだし
高性能のエアコンに
買い替えようかな!
※エアコンだけの契約では、補助金の対象になりません。
※店舗により取扱いがない場合があります。



子育てエコホーム支援事業(国土交通省)

すべての世帯を対象に省エネ改修やバリアフリー改修など
リフォーム箇所に応じて国から支援が受けられる制度です。

対象: **全ての世帯** 対象商品のリフォームで
最大20万円 補助
※条件により上限が30~60万円まで引き上げられます。

必須工事+任意工事の補助額合計5万円以上が
申請の条件となります。
任意工事のみでの合計5万円以上の申請は対象になりません。

例外として環境省が実施する「先進的取組2024事業」または、経済産業省が実施する「給湯省エネ2024事業」「賃貸集合給湯省エネ2024事業」において申請が行われている場合は「子育てエコホーム支援事業」において申請する補助額の合計が2万円以上であれば補助対象となります。

社会福祉法人

福島いのちの電話・・・を支援しています

年中無休 午前10時~午後10時
(毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時まで、
24時間相談を受け付けています)

ひとりぼっちで悩まずに
TEL 024-536-4343

フリーダイヤル (通話無料)
毎月10日 午前8時~翌朝8時

自殺予防いのちの電話
TEL 0120-783-556

震災に関するお悩み
毎月1・11・21日 午前10時~午後10時

ふくしま寄り添い(予約制)
フリーダイヤル TEL 0120-556-189



福島いのちの電話の会員に
なっていただけませんか
多くの方々のご支援をお願いし
ます!!

※法人会員/10万円から(何口でも可)
維持会員/10200円から(何口でも可)
賛助会員/時期、金額を問いません
※「福島いのちの電話」への寄金は、税法
上の優遇措置を受けることができます。

詳しくは事務局まで
お問合せ下さい

TEL 024-536-0032
FAX 024-536-2840

今月の編集ノート

父は大のビール党でした。私は苦くてどこが美味しいの?と苦手でしたが、今年はなんだかビールが美味しいと感じる!!!ほろ酔いの私を家族は面白そうに見てきます。おつまみを一緒に食すからか運動不足か制服がちょっとキツくなってきました(笑)そういうえ娘がまだ小さい頃ベビーカーに乗せてお洒落り場を通った際、これなにみたいに聞くので「これはお酒だよ~」といったら、眉間にしおを寄せ神妙な顔つきになり「もうこりこり」みたいに何度も首を横にふっていたので驚きました。いったい前世でなにがあったのでしょうか(笑) (ま)

家庭用LPガスから住宅設備機器まで

KSK 倉島商事株式会社

~快適な生活環境のご提案~

本社 〒960-8053 福島市三河南町18番7号
TEL 024-535-2311 FAX 024-531-4473
郡山営業所 〒963-0117 郡山市安積荒井一丁目118
TEL 024-945-2311 FAX 024-947-1571