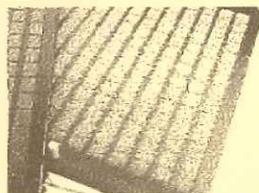


こんにちは **クラシマ** です。

換気扇のお困り事はありませんか？

フィルターが汚れている。

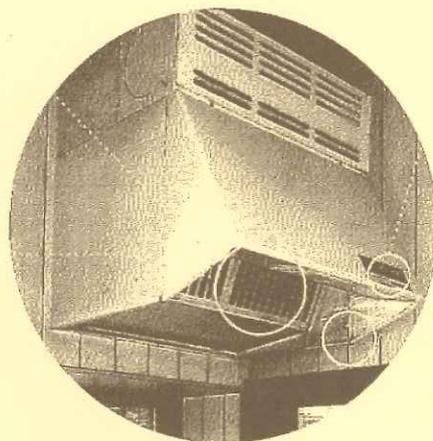


吸い込みが悪い。

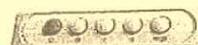
嫌なニオイがする。

10年以上使用している。

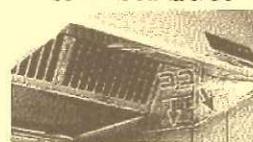
異音がする。音が大きい。



スイッチが壊れている。



溝に油が溜まる。



掃除サービス会社に掃除を依頼している。

最近、コンロのみ交換した。

コンロの交換を検討している。

レンジフードの故障原因として考えられること

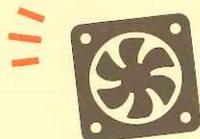
レンジフードの故障内容として「スイッチの破損」「モーターの故障」といったものがあります。これらの故障原因のひとつとして、汚れの蓄積や経年劣化があります。

レンジフードの交換時期は？

使用頻度や状況にもよりますが、レンジフードは、8～10年が交換時期の目安です。こまめに掃除をしても劣化は避けられないため、交換時期を過ぎると不具合が出やすくなります。「スイッチを入れても換気扇が回らない、遅い」「異音がする」といった症状が出ている場合は、お取替えの時期かもしれません。

「ノンフィルタ」「ワンタッチ着脱ファン」等、お手入れが簡単なレンジフードへのお取替えを検討してみたいかがでしょうか？

お見積りは無料です！
ぜひご相談ください！

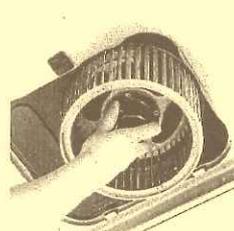


ノンフィルタ



フィルタがないので、面倒なフィルタ掃除も、目詰まりによる吸引力の低下もありません！

ワンタッチ着脱ファン



ファンの着脱はワンタッチ。

オイルストッパー



凹凸が油をキャッチ。

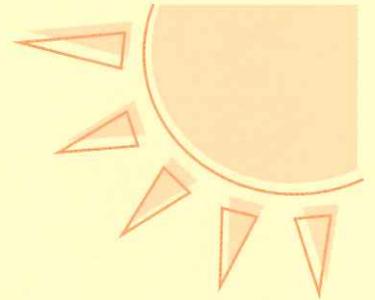
※画像はイメージです。



夏は掃除にピッタリな季節！ その理由と掃除すべき場所とは！

年末の一大イベントといえば大掃除ですが、実は夏こそ掃除にピッタリな季節だというのはご存知でしょうか。

夏の間には掃除をしておけば何かと忙しい年末の大掃除も楽になるのです。なぜ夏が掃除に向いているのか、夏に掃除をしておくべき場所とポイントについてご紹介します。



① 夏は気温が高く汚れが取れやすい

油汚れは「温度が高くなると柔らかくなる」という特性を持っています。キッチンやレンジフードの掃除は、油が固まってしまう寒い時期よりも夏場が適しています。

また、お風呂や壁の天井の汚れも気温の高い夏は落としやすくなり、洗い流した後も乾きやすいので、カビの発生も少なくなります。

② 夏は日が高い

夏は日が高いので、カーテンやラグなどの「大物」を洗濯しても好天であれば、1日で天日干しが可能です。また、暗くなるのが遅いため、気温が下がった夕方から掃除を始めても、汚れが見えやすく掃除をしやすくなります。

③ 水を使う場所に最適

玄関周りや窓、ベランダなど水を使う外回りの掃除にも夏はおすすめです。

夏は冬のように水も冷たくなく、掃除のあとも水分が乾きやすくなります。

④ 夏は換気がしやすい

冬場は冷気が入ってくるため、長時間、窓を開け放したままの掃除はなかなか難しいと思います。一方、夏場は窓を開けても問題はなく、換気しやすく乾きやすいのでワックスがけなどもしやすい季節です。ただし、床の温度が上がりすぎると「ワックス」むらの原因になってしまうこともあるのでご注意ください！



夏に掃除すべき場所とポイント



キッチン

コンロやレンジフードに洗剤を吹きかけてキッチンペーパーを貼り、その上からラップを覆ってパックして、しばらくそのままにしておきます。

室温と洗剤の効果で油汚れが浮き上がり、パックをはがした後に水拭きをすることで簡単にきれいになります。

網戸

網戸にはホコリや汚れが付着しやすく、汚れた網戸は風通しが悪くなり外の空気の中に取り込む網戸の働きを半減させてしまいます。

網戸を洗う際はまず網戸を外し、片側に新聞紙を当てながら掃除機で表面のホコリを吸い込みましょう。次に洗剤を付けたスポンジ2個で挟むようにして洗い、水で流し最後に雑巾で水気を拭き取れば完了です。

外壁

ホースで外壁に水をかけ、表面の汚れやホコリを落とします。

汚れがひどい部分は、薄めた中性洗剤をつけて柔らかいスポンジやブラシなどで優しく拭くと汚れが落ちやすくなります。高圧洗浄機を持っている場合は、広範囲を一気に掃除することができます。

湿気によるバスルームのピンク汚れに注意!

バスルームに発生するピンク色の汚れ、「ロドトルラ」と呼ばれる酵母菌の一種で、皮脂や石鹸カスを栄養にして繁殖すると言われています。

カビと同じように湿気があって温度が20度以上ある環境で活発になり、増殖スピードが早いです。放置していると浴槽のシリコン部分やプラスチックの細かい傷に入りこんでシミとなり、掃除が非常に厄介です。

お掃除方法

1. シャワーの温度を45度以上にして、ピンク汚れが発生しやすい場所に5秒以上お湯をかけ、次に冷水をかけお風呂の温度を下げる。

2. 重曹を使う

ピンク汚れは酸性の性質のため、アルカリ性の重曹と混ぜると中和され、繁殖が防げる。

水100mlに重曹小さじ1を混ぜ、スプレーボトルに入れシュッシュしましょう。

最後は水で洗い流しましょう。

3. 換気をする

4. 水が溜まりにくい環境を作る

シャンプーやリンスのボトルを収納するケース、石鹸入れには水が溜まりやすいため、放置しているとピンク汚れが発生しやすい場所になります。

小物類や石鹸は網棚の上に置くなど、水はけのよう収納を意識してみましょう。

浴槽の上に被せる蓋の溝も水が溜まりやすい場所の一つ。布で水分を拭うのが有効的ですが、面倒な場合はピンク汚れやカビが発生するたびに買い替えてしまうのもよいでしょう。



有限会社フードプランニング 024-549-4585 滝口



田畑久恵の
料理レジメ

精進夏カレー



材料

・玉ねぎ	1/2個
・なす	2個
・トマト	2個
・ズッキーニ	5センチ位
・ピーマン	1個
・豆乳	1000cc
・カレールウ	100g
・しょうゆ	小1
・カレー粉	小1/2
・米油	小1
・サラダ油	大1

作り方

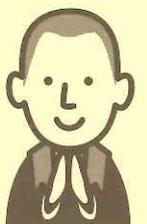
1. 玉ねぎは薄切りにし、米油小1で炒める。そこに水800ccカレールウ、しょうゆ、カレー粉を入れ、木べらで混ぜながら煮込む
 2. なす7~8ミリ厚さに切り、水にさらし水切り、トマトは1口大に切る。ズッキーニは半月切り、ピーマンは乱切りにする
 3. 鍋にトマト以外の②の野菜、サラダ油大1を入れ油を回し炒め、野菜がやわらかくなったらトマトも加えて火を通す
 4. ①の鍋に③の野菜、豆乳を加えて味をととのえカレーを仕上げる
- ・コーン枝豆を入れてもよい
 - ・精進カレーなので豆乳を使います
 - ・秋には秋野菜で・・・里芋、かぶ、大根、白菜、ゴボウ、等々
 - ・春には春野菜で・・・たけのこ、新キャベツ、新玉ねぎ、菜の花、等々

精進料理とは、肉や魚などを使用しない仏教に密接に結びついた料理のこと。

仏教における戒律に基づいて、「殺生」を避け「煩惱」を刺激しない為に生まれたのが精進料理です。

「精進」とは仏教用語で、「肉食や肉食を避け、粗食や菜食によって精神修養をする」という意味を持っているので、精進料理は修行の一つとも言えます。

精進料理の食材は、「精進物」のみを使用するのが特徴で、肉・魚介類を用いない植物性のことで、野菜類・穀類・海藻類・豆類・木の実・果実などのことを差します。もともとは修行僧のための食事であった精進料理ですが、現在では四季折々の旬の食材を楽しめる健康食としても注目が高まっています。



このマークに注目→



インバーターって何?



インバーターとはモーターの制御を自動で行う機能のことです。洗濯物の量に合わせて電気を調節して

モーターを適切な力で動かしてくれます。

洗濯機はインバーター式がおすすめ!

①節電効果がある
モーターの働きを洗濯物の量に合わせて調節してくれるため節電効果があります。

②節水効果がある
インバーター式洗濯機は微調整をして必要最低限の水で洗濯してくれます。

こんなメリットが!

③音が静か
モーターと洗濯機がベルトで繋がれていないため、運転中にベルト音がせず静かです。

デメリットもあります。

①価格が高い。
高機能なので仕方ありませんが短所といえます。

②本体が重たい
非搭載にくらべると重たいのでお掃除のたびに動かしたい方へは少し不向きです。

アトム電器 福島西口店

社会福祉法人

福島いのちの電話・・・を支援しています

年中無休 午前10時～午後10時
(毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時まで、24時間相談を受け付けています)

ひとりぼっちで悩まずに
TEL 024-536-4343

フリーダイヤル (通話無料)
毎月10日 午前8時～翌朝8時

自殺予防いのちの電話
TEL 0120-783-556

震災に関するお悩み
毎月1・11・21日 午前10時～午後10時

ふくしま寄り添い(予約制)
フリーダイヤル TEL 0120-556-189



福島いのちの電話の会員になっていただけませんか?
多くの方々のご支援をお願いします!!

※法人会員/101万円から(何回でも可)
維持会員/102000円から(何回でも可)
賛助会員/時期、金額を問いません。
※「福島いのちの電話」への寄金は、税法上の優遇措置を受けることができます。

詳しくは事務局まで
お問合せ下さい

TEL 024-536-0032
FAX 024-536-2840

今月の編集ノート

娘が保育所へ通っているころに栄養士さんを招いて保護者向けの講習会が行われ参加した時のことです。「福島はお菓子購入額が日本一なんですよ」と聞き、え?!日本一?!ととても驚いた記憶があります。たしかに小さなころから身近にあったし、今でもよく買っていますが日本一とは思わず。その昔新商品が出たときにまず福島と中部地方の県で売らんと聞いたことがあり、その時はてっきり福島は買わない方だからだねなんて思っていたのですがまったく逆だったようです。福島にはお菓子は別腹という人が多いということなのでしょうかね。(ま)

家庭用LPガスから住宅設備機器まで

ESC 倉島商事株式会社

～快適な生活環境のご提案～

本社 〒960-8053 福島市三河南町18番7号
TEL 024-535-2311 FAX 024-531-4473
郡山営業所 〒963-0117 郡山市安積荒井一丁目118
TEL 024-945-2311 FAX 024-947-1571