

こんにちは クラシマ です。



新年明けましておめでとうございます

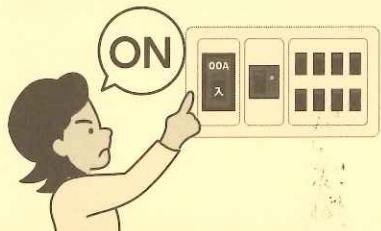


本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願ひ申し上げます。
皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

冬本番

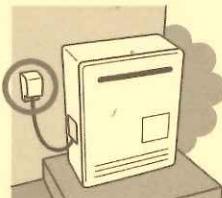
寒い時期は要注意!! ガス給湯器の凍結

給湯器の凍結による破損防止について



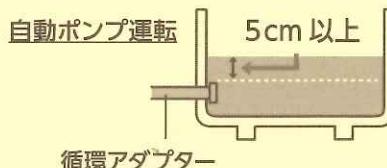
機器には凍結予防ヒーターが組み込まれていますので、電気のブレーカーを落とさないようにして下さい。

リモコンが接続されている場合、リモコンの運転スイッチは「入」「切」どちらの状態でも作動します



給湯器及び凍結予防ヒーター線の電源プラグがコンセントに差し込まれていることを確認して下さい。

【おいだき機能アリの場合】



循環アダプター

★浴槽の水を循環アダプター上部より5cm以上ある状態にしてください。自動的にポンプ運転を行います。5cm以下の場合は浴槽の水が循環しませんので凍結防止機能が正常に作動しない場合があります。

おいだき機能付き給湯器は、自動ポンプ運転により配管内の水を自動で循環させおいだき配管及び給湯器の凍結を防止します。気温が5度以下になり、かつ、浴槽の水が循環口(水とお湯の出入り口)よりも上に残っていれば自動的に作動します。

自動ポンプ運転の凍結防止はあくまで給湯器と浴槽を循環しているおいだき配管の保護となりますので、給湯器の水道配管部分の凍結防止には効果がありません。

※凍結防止機能が作動すると、給湯器内の循環ポンプが自動運転する音(ウーンという作動音)がします。

※浴槽内の水がないと給湯器内の循環ポンプが空運転し、機器から大きな音が発生する場合があります。

給湯器が凍結してしまったら

給湯器からお湯も水も出なくなった場合には、給湯器又は配管の凍結の可能性があります

★給湯器のリモコンをOFFにして下さい。(※給湯器のコンセントは抜かないで下さい)

★気温の上昇によって自然に解凍するまでお待ちください。

★給湯栓から水が出るようになったら、給湯器やその配管から水などが漏れていないかを確認してからご使用下さい。

給湯配管にお湯をかける、ドライヤー等で温風を当て解凍をすると、配管やバルブが破損する恐れがあります。

なお、凍結による破損の場合は、保証期間内であっても有償修理となります。

「お取り寄せ」と「通販」の違いとは?

新型コロナウイルスの影響で一気に需要が増えた「お取り寄せ」。

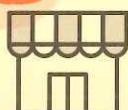
地方のこだわり食材や人気店のスイーツが、テレビやSNSで紹介されて話題となっていますが、お取り寄せと似たような言葉として「通販」があります。

似たような意味を持ちながら、実は使い分けている「お取り寄せ」と「通販」の違いについてお届けします。 ⑮

「お取り寄せ」とは?

洋服を買い物するとき、お店に在庫がない場合、メーカーや倉庫から商品をお店に取り寄せるのを「お取り寄せ」と呼びますが、近年は、ネットショップで食品を注文して配送することも「お取り寄せグレメ」という言葉で浸透されつつあります。

その背景には”全国各地の美味しいものをお家で楽しむ”という認識が根付いていること、さらに季節限定や地方の特産品、行列のできるお店のメニュー、予約が必要な食品・食材といった、身近ではなかなか手に入らない特別感があるものが「お取り寄せグレメ」という意味を持つ傾向があるようです。



通販(通信販売)の定義とは、実店舗を持たず、Web上のネットショップチャンネルや、ECサイト(自社の商品やサービスをインターネット上に置いた独自のウェブサイト)やカタログ販売など、メディアにアクセスした消費者から通信手段で注文を受け商品の販売をする方法です。

【テレビ系】「QVCジャパン」「ジャパンネットたかた」「ショッピングチャンネル」他

【ECサイト・ネットショップ系】「楽天市場」「Amazon Japan」「Yahoo!ショッピング」他

【カタログ系】「ディスク」「ニッセン」「セシール」他

「通販」とは?

「お取り寄せ」と「通販」、どちらも主にECサイトから購入するのですが、

「通販」=日常的なものからギフトまで幅広いお買い物を示す

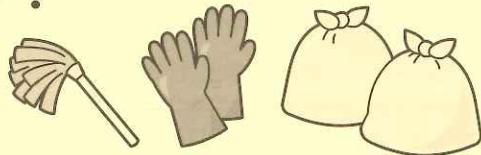
「お取り寄せ」=ワクワクするもの・特別なものを「通販」する

という意味合いが含まれる傾向があるようです。家族や友人との会話やメール・LINEでやり取りする時に、自分のテンションや気持ちを表す言葉としてぜひ上手に使い分けてはいかがでしょうか。



冬の掃除ポイント！

冬は気温と湿度が低く、空気も乾燥しがちです。
そのような冬ならではのお掃除ポイントをご紹介いたします。



1. ホコリを取る

布団やこたつ布団、ウールのコートなど布製品の出番が増える為、綿ボコリが増えます。

暖房器具から出る乾いた温風にのり、それが部屋中に舞い飛ぶため、冬はホコリが多いのです。

ホコリは大量のダニやカビの胞子を含むといわれており。放置すると健康にもよくありません。

冬の掃除は、ホコリの除去を重視しましょう。

2. 静電気を防ぐ

空気が乾燥するためもともと静電気が起こりやすい冬に、掃除によって静電気が起こると、ホコリをさらに引き寄せてしまいます。

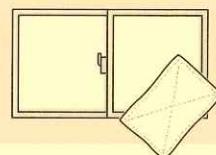
床を乾拭きすると静電気が起こり、空気中のホコリや掃除によって舞い上がったホコリを吸い寄せてしまいます。静電気によるホコリの吸着を防ぐには、柔軟剤の使用が効果的！バケツに水を注ぎ、柔軟剤を数滴入れ、雑巾を固く絞ってから拭き掃除をしましょう。

シミになりやすい白木などは、あらかじめ目立たない場所で試して下さい。

3. 結露を拭く

冬は窓が結露しやすくなります。窓の結露を放置すると、窓枠やパッキンにカビが発生します。

カビを防ぐためにも、冬は結露した窓を乾いた雑巾で拭いてください。棊や窓枠の水気も拭き取っておきましょう。



田畠久恵の
料理レジメ

レンコンの1口団子



材料

・レンコン	250～300g
・木綿豆腐	2/3丁
・青じそ	4枚
・薄力粉	大4
・塩	少々
・砂糖	小1～2
・揚げ油	

作り方

1. 木綿豆腐はザルにあげ重しをして水気を切る。
2. レンコンは皮を取り酢水で洗い、さらに真水で洗いおろし金ですりおろす。
3. 青じそはせんぎりにし、キッチンペーパーで包みかたく絞りアクを取る。
4. ボールに①の豆腐を入れマッシャー等でつぶし②のレンコン③の青じそ、薄力粉、塩少々を入れ混ぜ合わせる。
5. スプーン等で一口大にまとめ、カラリと揚げる。

※からししょう油、おろししょう油でいただくとおいしい

免疫力をあげるレンコンの
主な栄養素3選！！

ビタミンCが豊富

活性酸素には皮膚や粘膜を劣化させる働きがある為、ビタミンCによって活性酸素のはたらきを抑えることで免疫力を保つ効果が期待できます。

食物繊維も豊富

食物繊維は紅の解消だけでなく、血糖値上昇の抑制や血液中のコレステロール濃度の低下などさまざまな効果が期待できます。

カリウム

ナトリウムを輩出する効果があり、塩分の取りすぎなどを調整してくれることにより、高血圧の予防や改善の効果があります。カリウムが不足していると食欲が落ちてしまったり、脱力感、不整脈などが起きてしまいます。

液体洗剤自動投入機能付き洗濯機



液体洗剤自動投入機能とは
洗濯機内に液体洗剤と柔軟剤を入れておくタンクが
搭載されており、タンクに液体洗剤と柔軟剤を補充して
おくと自動で計量・投入してくれる便利な機能です。



こんなに
便利!!

- ★洗濯のたびに必要だった計算の手間がなくなり、コースを選んで“スムーズ”にスタート!
- ★洗剤のボトルを洗濯機周りに置かなくていいので、空間スッキリ!
- ★洗剤を計算する時に入れすぎてこぼしたり…という心配がなくなります!

社会福祉法人

福島いのちの電話・・・を支援しています

年中無休 午前10時～午後10時

(毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時まで、
24時間相談を受け付けています)

ひとりぼっちで悩まずに

TEL 024-536-4343

フリーダイヤル (通話無料)

毎月10日 午前8時～翌朝8時

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

震災に関するお悩み

毎月1・11・21日 午前10時～午後10時

ふくしま寄り添い(予約制)

フリーダイヤル TEL 0120-556-189



福島いのちの電話の会員になっ
ていただけませんか。
多くの方々のご支援をお願いし
ます!!

*法人会員/1口1万円から(何口でも可)
維持会員/1口2000円から(何口でも可)
賛助会員/時期、金額を問いません。
※「福島いのちの電話」への寄金は、税法
上の優遇措置を受けることができます。

詳しくは事務局まで
お問合せ下さい

TEL 024-536-0032

FAX 024-536-2840

今月の編集ノート

明けましておめでとうございます!

本年も当社ガスおよび電気のご利用をどうぞよろしくお願ひいたします!

我が家は古い団地に建っているのですが、ここ数年はあちこちで建て替えが相次いでいます。先月にはお隣さんも新築するとのことで古い家を解体。更地となった土地からは車の通る音や光が以前よりもたくさん入って来て、今までとは違った東の間の景色を楽しんでいます。さて今年はまたどんな一年になるのでしょうか。様々な変化にもなるべく柔軟な気持ちで対応していくといいなあ。(ま)

家庭用LPガスから住宅設備機器まで



倉島商事株式会社

～快適な生活環境のご提案～

本 社 〒960-8053 福島市三河南町18番7号
TEL 024-535-2311 FAX 024-531-4473
郡山営業所 〒963-0117 郡山市安積荒井一丁目118
TEL 024-945-2311 FAX 024-947-1571